

JADŁOSPIS TYGODNIOWY
OD 19.06 - DO 23.06.2017

<p>Poniedziałek 19.06.2017</p>	<p>Zupa z zielonego groszku (7,9) Pierogi z mięsem, z cebulką (1,3) Surówka z kiszonych ogórków i pomidorów</p> <p>Sok tłoczony z jabłek Brzoskwinia</p>	<p>300 ml 200 g 80 g</p> <p>200 ml 1 szt</p>	<p>122 kcal 407 kcal 29 kcal</p> <p>84 kcal 80 kcal</p> <p>723 kcal</p>
<p>Wtorek 20.06.2017</p>	<p>Krupnik z kaszy z ziemniakami, z zieleciną (1,7,9) Roladki z kurczaka z serem (7) Marchewka mini (7) Ziemniaki z masłem, z koperkiem (7) Kompot ze śliwek Nektarynka</p>	<p>300 ml 90 g 80 g 200 g 200 ml 1 szt</p>	<p>143 kcal 287 kcal 41 kcal 177 kcal 39 kcal 53 kcal</p> <p>740 kcal</p>
<p>Środa 21.06.2017</p>	<p>Żurek z białą kielbasą (1,7,9) Schab duszony w sosie własnym (1) Surówka z rzodkiewek i szczypioru (7) Makaron świderki (1) Kompot wieloowocowy Jabłko</p>	<p>300 ml 110 g 80 g 150 g 200 ml 1 szt</p>	<p>192 kcal 207 kcal 37 kcal 197 kcal 36 kcal 58 kcal</p> <p>727 kcal</p>
<p>Czwartek 22.06.2017</p>	<p>Botwinka z jajkiem (3,7,9) Gołąbki w sosie pomidorowym (1,3,7) Surówka z białej kapusty i ogórkow Ziemniaki z koperkiem Woda z cytryną Nektarynka</p>	<p>300 ml 140 g 80 g 200 g 200 ml 1 szt</p>	<p>123 kcal 370 kcal 39 kcal 163 kcal 33 kcal 53 kcal</p> <p>780 kcal</p>
<p>Piątek 23.06.2017</p>	<p>WAKACJE</p>		